

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和7年4月号

令和7年3月25日発行



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp

「フラワーアレンジメント体験レッスン」開催！

4月21日(月) 13:30～15時 2階工作室

定員：12名(川崎市内在住・在勤・在学の方、先着順)

参加費：1,500円(材料費)

申込：3月26日(水)9時から(日曜・祝日除く)電話または来館で

「お茶イベント」開催！

4月22日(火) 10～12時 2階工作室

定員：12名(川崎市内在住・在勤・在学の方、先着順)

参加費：500円(材料費)

申込：3月26日(水)9時から(日曜・祝日除く)電話または来館で

「ストレッチ&リズム体操」申込開始！*利用証が必要

5月13日(火)14時～15:30 他に6/10(火)、7/8(火)

定員：40名(川崎市内在住の60歳以上の方、先着順)

申込：4月15日(火)9時から(日曜・祝日除く)

上記3日のうち日にち指定で、電話または来館で

「K-pop ダンスエクササイズ」申込開始！

5月13日(火) 18～19時 2階ホール

定員：20名(川崎市内在住・在勤・在学の方、先着順)

申込：4月15日(火)9時から(日曜・祝日除く)電話または来館で

「ボクシングエクササイズ」申込開始！

5月20日(火) 17～18時 2階多目的室

*毎月第3火曜日に実施します

定員：20名(川崎市内在住・在勤・在学の方、先着順)

申込：4月22日(火)9時から(日曜・祝日を除く)

電話または来館で

「楽しく学ぼう、韓国のこと」申込開始！

5月2日(金) 10時～11:30 *利用証が必要

参加費：300円(材料費)

定員：16名(川崎市内在住の60歳以上の方、先着順)

申込：4月4日(金)9時から(日曜・祝日除く)電話または来館で

*6/6、7/4、8/1、9/5の連続講座の申込です

令和7年4月予定表(3/25時点)

(講)：講座

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<p>「令和7年度7～9月」 貸室抽選会！ 30日 13：30～15時</p>		内科相談 いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講)	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講) 編み物イベント	入浴日 生活相談 健康表現体操(講)	
		6	7	8	9	10
	入浴日 生活相談	内科相談 写経(講) English time(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) 寺子屋	ヨガ(講)	入浴日 生活相談 男の料理教室(講)	
13	14	15	16	17	18	19
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	整形外科相談 いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講) 寺子屋	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 健康表現体操(講) 子ども食堂	
20	21	22	23	24	25	26
	入浴日 生活相談 パソコン相談会 フラワーアレンジメントレッスン	皮膚科相談 写経(講) English time(講) お茶イベント ボクシングエクササイズ いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) 寺子屋	ヨガ(講)	入浴日 生活相談	
27	28	29	30			
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	祝日	入浴日 生活相談 貸室抽選会 寺子屋			

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30～14:30

第1週：黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週：新妻 真文子医師 (内科)

第3週：薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週：湯山 理文子医師 (皮膚科)

* 申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。

生活相談実施日

生活相談員

毎週

月・水・金曜日

9:30～15時