

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和7年3月号

令和7年2月25日発行



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター 電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@csw-kawasaki.or.jp

福祉用具展示・相談会「ボランティア」募集！

日時：3月8日(土) 9時30分～15時30分

場所：川崎市複合福祉センターふくふく(当センター近隣)

定員：10名程度 内容：イベント会場のお手伝い

*当日の昼食(お弁当)を準備します、粗品プレゼント有り

申込：当センター窓口へお申出ください

「講座2次募集」の

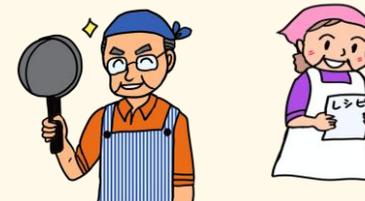
お知らせ！

日時：3月11日(火)10時

場所：1階会議室にて

*利用証必要

「料理教室」開催！



日時：3月26日(水) 10時～13時

講師：大泉 里織 先生 参加費：600円(材料費)

定員：16名(市内在住・在勤・在学の方)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、飲み物、筆記用具

申込：3月3日(月)～3月14日(金) 先着順

来所または電話での申込

「ヤクルト健康教室(おなか元気教室)、若干名空きあり！」

日時：3月27日(木) 14～15時

内容：「おなか(腸)の話」「おなか体操」 定員：50名(市内在住・在勤・在学の方)

持ち物：室内履き、外履きを入れる袋、筆記用具 *ヤクルトのプレゼント有り

申込：2月17日(月)～3月12日(水) 先着順 来所または電話での申込



| 令和7年3月予定表(2/25時点) (講): 講座 | | | | | | |
|---------------------------|------------------------|--|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 入浴日 生活相談 | 内科相談 スマホ(講) 座タップ(講) いこい元気広場 | 入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講) | チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講) | 入浴日 生活相談 表現体操(講) 韓国語(講) | 福祉用具 展示会 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 入浴日 生活相談 元気アップ体操(講) | 内科相談 写経(講) 講座2次募集 消防訓練 いこい元気広場 | 入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) | ヨガ(講) | 入浴日 生活相談 男の料理教室(講) | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 入浴日 生活相談 パソコン相談会 | 整形外科相談 座タップ(講) ボクシングエクササイズ いこい元気広場 | 入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講) | 祝日 | 入浴日 生活相談 子ども食堂 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 入浴日 生活相談 元気アップ体操(講) | 皮膚科相談 いこい元気広場 | 入浴日 生活相談 料理教室 | ヤクルト健康教室 | 入浴日 生活相談 | |
| 30 | 31 | | | | | |
| | 入浴日 生活相談 | | | | | |

健康相談実施日 嘱託医 毎週 火曜日 13:30~14:30

第1週: 黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週: 新妻 真文子医師 (内科)

第3週: 薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週: 湯山 理文子医師 (皮膚科)

***申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。**

生活相談実施日

生活相談員

毎週 月・水・金曜日

9:30~15時