

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和7年2月号

令和7年1月25日発行



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター 電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp

「春のつどい」開催！

2月13日(木)10～15時30分

内容：講座・同好会の発表会、作品展、パンの販売等

同日14～15時：「ペンタゴン」による演奏会

(ミュージックベル、ウクレレ、フルート)

演奏会定員：40名(川崎市在住の方・先着順)

持ち物：上履き、外履きを入れる袋

申込：1月10日(金)から、来館または電話で



「終活セミナー」開催！ 2F 多目的室

2月18日(火)13時30分～15時30分

テーマ：エンディングノートと最新の埋葬事情

定員：24名(川崎市在住、在勤の方・多数の場合は抽選)

講師：株式会社エンブリッジ 大津慎一郎氏/片桐真樹氏

申込：川崎市社会福祉協議会(電話044-712-3372)へ

申込書を持参か郵送か FAX(044-739-8738)

「パソコン タブレット スマホ 相談会」開催！

2月17日(月)10～12時 *利用証必要

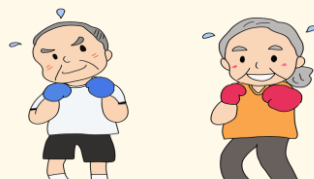
定員：6名(川崎市在住の60歳以上の方・先着順)



「だれでもボクシングエクササイズ」開催！

2月18日17～18時(毎月第3火曜日)

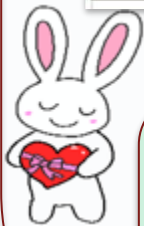
定員：20名(多数の場合は抽選) 2階多目的室



令和7年2月予定表(1/25時点)

(講)：講座

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	入浴日 生活相談	内科相談 スマホ(講) 座タップ(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講)	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講) 編み物イベント	入浴日 生活相談 表現体操(講) 韓国語(講)	
9	10	11	12	13	14	15
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	祝日	入浴日 生活相談	春のつどい	入浴日 生活相談	視覚障害者 情報文化センター 冬のコンサート
16	17	18	19	20	21	22
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講) パソコン相談会	整形外科相談 座タップ(講) 終活セミナー ボクシングエクササイズ いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講)	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 表現体操(講) 韓国語(講)	
23	24	25	26	27	28	
	祝日	皮膚科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講)	ヨガ(講)	入浴日 生活相談	



健康相談実施日 嘱託医 毎週 火曜日 13:30~14:30

第1週：黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週：新妻 真文字子医師 (内科)

第3週：薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週：湯山 理文字子医師 (皮膚科)

*** 申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。**

生活相談実施日

生活相談員

毎週 月・水・金曜日

9:30~15時