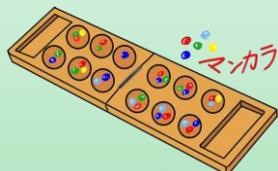


かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和7年1月号

令和6年12月25日発行



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp

「いきいき健康フェア(タオル体操)」開催！

1月29日(水) 13～15時

講師：赤坂 亜津美 先生

定員：50名 (川崎市在住の60歳以上の方・先着順)

持ち物：飲み物、上履き、下履きを入れる袋、フェイスタオル

申込：1月8日(水)9時から 来所または電話で申込

「こ文 DE わくわく♪川崎ふれあいフェスタ」開催！

川崎区第1・2・3グループのこども文化センターの合同事業、「舞台発表」「マンカラ交流・eスポーツ体験」「工作」「こ文、発表団体紹介」等

1月25日(土)13時～15:30 2Fホール

詳しくは日進町こども文化センター044-230-1818にご照会下さい。

「料理教室」開催！1月22日(水)10～13時



講師：大泉 里織 先生 参加費：600円

定員：16名 (市内に在住、在勤、在学の方・先着順)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、飲み物、筆記用具

申込：12月20日(金)9時から 来所または電話で申込

「編み物イベント」開催！1月30日(木)10～12時

定員：8名 (・2/6(木)の2回目も参加ができる方・市内に在住、

在勤、在学の方・先着順) 参加費：400円

持ち物：飲み物、メガネ(必要な方)、筆記用具、かぎ針8号

申込：12月19日(木)9時から 来所または電話で申込



「4～6月分貸室抽選会」のお知らせ！

2階ホール

1月31日(金)13時～入場開始

持ち物：下履き、外履きを入れる袋、筆記用具

令和7年1月予定表(12/25時点) (講): 講座						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			祝日	閉館日	閉館日	
5	6	7	8	9	10	11
	入浴日 生活相談	内科相談 スマホ(講) 座タップ(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 健康相談 ゆるゆる体操(講)	ヨガ(講)	入浴日 生活相談 健康相談 男の料理教室(講)	
12	13	14	15	16	17	18
	祝日	内科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 健康相談 ズンバ(講) 将棋入門(講)	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 健康相談 表現体操(講) 韓国語(講)	
19	20	21	22	23	24	25
	入浴日 生活相談 健康相談 元気アップ体操(講) パソコン相談会	整形外科相談 座タップ(講) ボクシングエクササイズ いこい元気広場	入浴日 生活相談 健康相談 ゆるゆる体操(講) 料理教室	ヨガ(講)	入浴日 生活相談 健康相談	こども文化センター ふれあいフェスタ
26	27	28	29	30	31	
	入浴日 生活相談 健康相談 元気アップ体操(講)	皮膚科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 健康相談 いきいき健康フェア	チェアヨガ(講) 練功十八法(講) 編み物イベント	入浴日 生活相談 健康相談 貸室抽選会	

2024 年は大変お世話になりました。

2025 年もよろしくお願いいたします。(職員一同)



健康相談実施日 嘱託医 毎週 火曜日 13:30~14:30

第1週: 黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週: 新妻 真文子医師 (内科)

第3週: 薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週: 湯山 理文子医師 (皮膚科)

***申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。**

生活相談実施日

生活相談員

毎週 月・水・金曜日

9:30~15時