

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和6年12月号

令和6年11月25日発行



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@csw-kawasaki.or.jp

## 「折りがみ教室」開催！12月18日(水) 10～12時



定員：15名(川崎市在住の60歳以上の方先着順) \*利用証必要

申込：11月27日(水)9時～ 来所または電話で

## 「クリスマスコンサート」開催！

12月11日(水) 17～18時

定員：50名(どなたでも参加できます・先着順)

申込：11月20日(水)9時～ 来所または電話で

## 田島老人いこいの家「健康いきいき講座」開催！

12月24日(火) 13～15時

内容：腸の働き、おなか体操など 別添チラシをご参照ください！



## 「田辺薬局による健康測定会」開催！

12月5日(木) 13時30分～15時

定員：40名(川崎市在住の60歳以上の方・先着順)

申込：11月11日(月)9時～ 来所または電話で

- 内容：1. 野菜摂取量と血管年齢の測定  
2. 薬剤師・管理栄養士への相談(希望者)  
3. ケアマネージャーによる介護相談(希望者)

## 「パソコン タブレット スマホ 相談会」開催！

12月16日(月) 10～12時 \*利用証必要

定員：6名(川崎市在住の60歳以上の方・先着順)

## 「だれでもボクシングエクササイズ」開催！

12月17日 17～18時(毎月第3火曜日)

令和6年12月予定表(11/25時点)

(講)：講座

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	入浴日 生活相談	内科相談 スマホ(講) 座タップ(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 料理教室	水墨画(講) 薬局の健康測定会	入浴日 生活相談 表現体操(講) 韓国語(講)	
8	9	10	11	12	13	14
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	内科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) クリスマスコンサート	ヨガ(講)	入浴日 生活相談 男の料理教室(講)	視情文 センターまつり
15	16	17	18	19	20	21
	入浴日 生活相談 パソコン相談会	整形外科相談 座タップ(講) いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講) 折りがみ教室	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 表現体操(講) 韓国語(講)	
22	23	24	25	26	27	28
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	皮膚科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講)	ヨガ(講)	入浴日 生活相談	
29	30	31				
閉館日	閉館日	閉館日				

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30～14:30

第1週：黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週：新妻 真文子医師 (内科)

第3週：薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週：湯山 理文子医師 (皮膚科)

\* 申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。

生活相談実施日

生活相談員

毎週

月・水・金曜日

9:30～15時