

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和6年11月号

令和6年10月25日発行

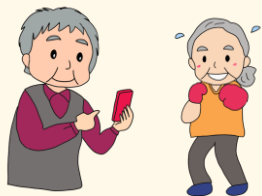
### 「パソコン タブレット スマホ 相談会」開催！

11月18日(月) 10～12時 \*利用証必要

定員：6名 (川崎市在住の60歳以上の方・先着順)

### 「だれでもボクシングエクササイズ」開催！

11月19日 17～18時 (毎月第3火曜日)



### 「当センター嘱託医の健康講話会」開催！

『変形性膝関節症・膝関節の注射ヒアルロン酸について』

11月19日(火) 13時30分～14時30分

講師 薄井利郎 医師 (うすい整形外科 院長)

定員：50名 (川崎市在住の60歳以上の方・先着順)

申込：10月29日(火)9時～11月12日(火)16時 来所で

持ち物：上履き、外履きを入れる袋、筆記用具

〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@csw-kawasaki.or.jp

### 「ステンドグラス教室」開催！

11月20日(水) 10時～12時

講師：小林 まゆみ 先生 材料費：1,200円が必要です



定員：8名 (市内在住・在勤の方・先着順)

持ち物：エプロン 拡大鏡 (必要な方) 作品を持ち帰るための袋

申込：11月初旬から 来所または電話で

### 「脳トレおりがみ(クリスマスリース)教室」募集！

12月18日(水) 10時～12時

定員：15名 (川崎市在住の60歳以上の方・先着順)

申込：11月27日(水)9時～16時 来所または電話で



令和6年11月予定表(10/25時点)

(講)：講座

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					入浴日 生活相談 表現体操(講) 韓国語(講)	
3	4	5	6	7	8	9
	祝日で休館	内科相談 スマホ(講) 座タップ(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講)	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 男の料理教室(講)	
10	11	12	13	14	15	16
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	内科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講)	ヨガ(講)	入浴日 生活相談 表現体操(講) 韓国語(講)	
17	18	19	20	21	22	23
	入浴日 生活相談 パソコン相談会	嘱託医講話会 いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講) ステンドグラス教室	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談	
24	25	26	27	28	29	30
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	皮膚科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講)	ヨガ(講)		

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30～14:30

第1週：黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週：新妻 真文子医師 (内科)

第3週：薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週：湯山 理文子医師 (皮膚科)

\*申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。

生活相談実施日

生活相談員

毎週

月・水・金曜日

9:30～15時